

**Краткая презентация
дополнительной общеразвивающей программы
социально-гуманитарной направленности
«Развивай-ка»
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
№ 15 «Ракета» города Калуги**

Программа основана на использовании кинезиологических упражнений, способствующих развитию межполушарного взаимодействия.

Кинезиология относится к здоровьесберегающей технологии, позволяющей развить психические и психофизические качества детей, сохранить их здоровье, предотвратить отклонения в развитии.

При разработке данной программы обобщён опыт работы Логвиной Елизаветы Николаевны – нейродефектолога, тренера АФК, основателя академии развития НЕЙРОТЭИП, Трясоруковой Татьяны Петровны – лауреата двух Всероссийских конкурсов психолого-педагогических программ «Новые технологии» для «Новой школы»

Программа предназначена для детей 4-5 лет, на занятия принимаются все желающие.

Сроки освоения определены содержанием ДОП и обеспечивают возможность достижения планируемых результатов, заявленных в программе.

Объём программы – 65 академических часов.

Программа рассчитана на 1 год обучения.

Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий установлены в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей детей. Продолжительность одного занятия – 20 минут. Общее количество часов в неделю – 40 минут. Занятия проводятся 2 раза в неделю.

Основная форма занятий – традиционная, групповая, в группе дети одного возраста

Цель программы является развитие и активизация межполушарного взаимодействия с применением кинезиологических упражнений у детей 4-5 лет.

Задачи программы:

- Формировать перцептивные действия у дошкольников.
- Развивать межполушарное взаимодействие, синхронизацию работы полушарий.
- Развивать зрительно-моторную координированность, согласованность движений обеих рук.

Планируемые результаты освоения ДОП

- В результате овладения перцептивными действиями у дошкольников улучшится мыслительная деятельность.
- Повысятся показатели межполушарного взаимодействия.
- Улучшится зрительно-моторная координированность.
- Улучшится согласованность движений обеих рук.
- Снизится утомляемость.
- Разовьются навыки самоконтроля